

笑いヨガ

笑って健康！笑って元気！

笑顔でお仕事しませんか？

日時 **4月19日（金）**

午後2時～午後4時30分

① 特別講座：笑いヨガ

笑いヨガは、笑いの体操と呼吸法を合わせた誰にでもできる体操・健康法です。笑うことで身体の中に自然にたくさんの酸素を取り入れて、心身ともに元気になりましょう！

② 求職相談登録会（参加希望者）

資格がなくてもできる掃除、ベッドメイキング、配膳、介護補助等の周辺業務の求人等があります。



講師 **社会福祉法人合掌苑 伴 美恵子**
(ラフターヨガティーチャー)

参加無料!!

会場 **町田市民フォーラム 4階 第2学習室**

町田市介護人材バンク特別講座・求職相談登録会
※本講座への参加は求職登録の前提条件ではありません。

お電話でお申し込みください。☎ **042-860-6480**

*受付期間：4月1日（月）～ 4月10日（水）

平日9時～5時 *定員30名（お申し込み順）

*対象者：市内在住のおおむね50歳以上の
介護施設での就労を希望する方

【お申込み・お問合せ先】

一般社団法人町田市介護サービスネットワーク
町田市介護人材開発センター
町田市介護人材バンク（アクティブシニア介護人材バンク）
〒194-0013 町田市原町田 3-14-1 ASビル原町田 203
TEL：042-860-6480 Email：genki@machida-kjkc.jp

主催：町田市・町田市介護人材開発センター この事業は町田市の補助をもとに実施しています

会場地図【町田市民フォーラム】

