

身体の老化を予防して 健康寿命を延ばそう！

腰痛予防

姿勢・身体の動かし方
筋力や柔軟性の保持

のみ込み
(嚥下)と
加齢変化

テーマ 加齢による身体的変化
～老化を予防して健康寿命を延伸～

日時

11月30日(金)

14:00~16:30

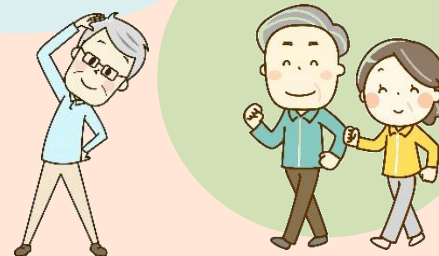
場所

町田市市民フォーラム
4階 第2学習室

講師

【町田市リハビリテーション連絡会】

永見 直明 氏 多摩丘陵病院 理学療法士
田澤 悠 氏 町田市民病院 言語聴覚士
亀川 大輔 氏 ウィレッヅ 訪問看護リハビリステーション
理学療法士



「町田市リハビリテーション連絡会」
理学療法士, 作業療法士, 言語聴覚士を
中心としたリハビリテーション専門職
の会です。

お電話でお申し込みください。

☎ 042-860-6480

◆募集期間 10月15日(月)～11月20日(月)
平日9時～5時
定員30名(お申し込み順)

◆対象者 市内在住のおおむね50歳以上
介護施設での就労に関心のある方

◆参加費 無料

【お問合せ先】

一般社団法人町田市介護サービスネットワーク
町田市介護人材開発センター

町田市介護人材バンク(アクティブシニア介護人材バンク)

〒194-0013 町田市原町田 3-14-1 ASビル原町田 203

Email: genki@machida-kjkc.jp

主催: 町田市・町田市介護人材開発センター この事業は町田市の補助をもとに実施しています

「地域で働きたい・
活躍したいアクティブシニアの
ための特別講座」
講演終了後、求職相談登録会を
行います。
アクティブシニア介護人材バンク



会場地図

