

2017年度 町田市介護人材開発センター主催研修会

## 職場の人間関係の在り方 《交流分析を通して》

～ 自己と他者との心理的交流傾向を知ることによって良好な人間関係を築く ～

あなたは、職場の人間関係の中で、時に自己嫌悪に陥ることはありませんか。「あのとき、こうすれば良かった」「あの人が、こうしてくれれば良かった」「またやっちゃった」などなど。人間は、その時々、自分が気づかないうちに、成長段階で身につけた、物事の見方、とらえ方、考え方、行動の仕方、感情表現を繰り返しているのです。

同じことを繰り返さないために重要なことは、自己と他者との心理的交流傾向を知ることからはじめます。この研修では、こうした傾向を知るために「交流分析」の理論を用いて行います。

交流分析の目的は、分析結果を主体的・自律的によりよく生きていくために活用することにあります。

### ◆ 講師： 対人援助スキルアップ研究所 所長 佐藤 ちよみ氏

介護支援専門員・介護福祉士。また、交流分析インストラクター・東京都福祉サービス第三者評価者・介護技術講習主任指導者でもある。現在は、「サービス提供責任者研修」「介護支援専門員実務研修」「対人援助技術」「介護記録の書き方」など、介護職育成に欠かせない様々なテーマで講師を務める。 ブログアドレス <http://kaigosupport-satou.seesaa.net/>

【主な著書・連載執筆】

『サービス提供責任者の業務実践マニュアル』中央法規（単著）

『ケアマネジャー最強のアセスメント力養成講座』エクスナレッジ（単著）

『図解でよくわかる介護記録の書き方・活かし方』秀和システム（単著）

『よくわかり、すぐ使える訪問介護計画書のつくりかた 改訂新版』日本医療企画（単著）

### ◆ 日 時： 2017年 9月12日（火） 14：00～16：00

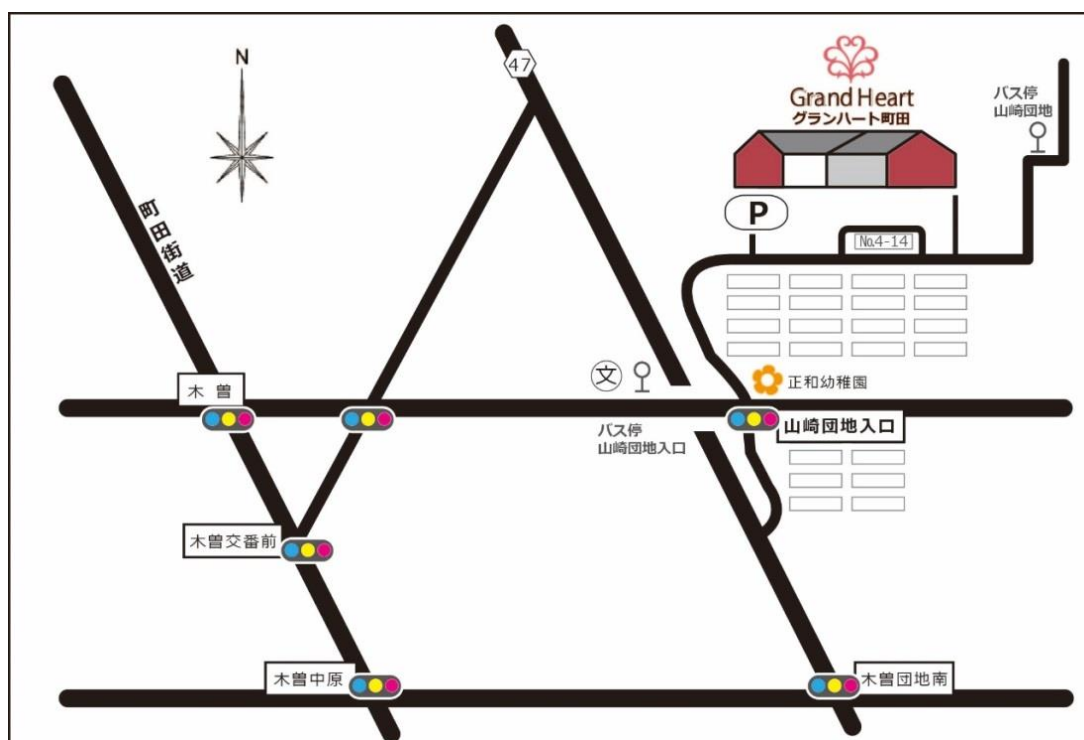
### ◆ 研修内容：

- （1）自己理解・自分の価値観に気づく「エゴグラム・ストローク」
- （2）他者理解・得た情報を記録に残す。
- （3）自己成長へ・持ち味を活かす（ストロークを蓄積する）

### ◆ 会 場： 一般社団法人グランハート町田 レンタルルームトマト 町田市山崎町2055-2 C棟2階

### ◆ 参加対象者：町田市高齢者福祉施設・介護保険事業所職員

- ◆ 参加費：【会 員】4,000円      【一 般】8,000円
- ◆ 定 員： 20名（先着順）  
 ※定員になり次第締め切らせていただきます。  
 ※申込状況により1事業所からのご参加人数を調整させていただくことがあります。
- ◆ 申込方法： 町田市介護人材開発センター事務局へ別紙お申込書をご記入の上、FAX もしくはE-Mailにてお申し込みください。後日、参加決定通知書をお送りします。
- ◆ 申込締切： 2017年9月1日（金）まで
- ◆ 会場のご案内  
 一般社団法人グランハート町田 レンタルルームトマト  
 町田市山崎町2055-2 C棟2階  
 ※お車でご来場の場合、正面の来客用駐車場をご利用いただけますが、有料となります。



### お問合せ先・お申し込み先

一般社団法人 町田市介護サービスネットワーク  
 町田市介護人材開発センター 事務局  
 〒195-0074 町田市山崎町 2055-2 C-111  
 (TEL) 042-851-9578 (FAX) 042-851-9579  
 (E-mail) info@machida-kjkc.jp

